

Speiseplan Anna Freud Schule Monat Juni 2017



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

05.06.-09.06.2017	A	Pfingstmontag	Pfingstferien	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschn. Wiener Wurst [S,3](g,i,j) mit Vollkornbrötchen (a,e,h) Obst	veg. Tortelloni-Gratin in Gouda-, Cheddar-, Pecorinosoße, Gemüse, (a,c,g,i), Gurkensalat mit Joghurdressing (c,f,g) Obst	
	B			Rührei (c,g) mit Stampfkartoffeln (g) und Buttergemüse (g) Obst	Gabelspaghetti (a,c) mit Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essiggurke) (a,i) dazu geriebener Hartkäse [1,2](g) Obst	Back-Camembert paniert (a,g) dazu Birne mit Preiselbeere und Country-Wedges, Beilagensalat
	C			Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße, Möhren (a,g,i,j) mit Penne Rigate (a), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i), Obst	veg. Steckrüben Eintopf mit Sahne (g,i) mit Vollkornbrötchen (a,e,h) Obst	Geflügel Kebab aus geschnittener Putenbrust, Kräuterquark (g,i) m Fladenbrot aus dem Steinofen (a) und Salat
12.06.-16.06.2017	A	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Naturreis dazu Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i)Obst	Apfelpfannkuchen mit Rosinen (a,c,g) dazu Vanillesoße (a,g) Obst	Schweineschnitzel paniert (a) mit Würzige Kräuterkartoffeln dazu Bratensoße [R](i,i) und buntes Gemüse	Fronleichnam	Beweglicher Ferientag
	B	Broccoli-Knuspernudgets paniert (a,c,f,g,i), mit Kartoffeln und Sauce à la Hollandaise (a,g,i), Obst	Tortelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung (a,c,g) mit Tomatenkräutersoße (i) Obst	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i) dazu Vollkornbrötchen (a,e,h)		
	C	Farfalle (a) mit helle Gemüsecremesoße (a,g,i), Gemüse Mischung dazu geriebener Hartkäse [1,2](g) Obst	Alaska Seelachs nudgets in Tomatenmarinade (d,f) mit Langkornreis und asiatische Gemüsesoße "süß-sauer" Obst	Geflügelrikadelle (a,c) mit Kräuterkartoffeln gebacken dazu Buttergemüse (g) und Geflügelrahmsoße (a,g,i)		
19.06.-23.06.2017	A	Rinderrikadelle (a,c), mit Stampfkartoffeln (g) dazu Möhren "naturell" und Bratensoße [R](i,i)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i) mit Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Gemüse-Mix "Ampel", Naturreis, helle Cremesoße (a,g,i)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j), Kartoffelspalten mit Schale, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
	B	veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c) dazu Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g), Couscous (a), veg. Käsesoße (a,g,i), bunter Salat Obst	veg. Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße (a,g,i) mit Salat	Gemüsepfanne mit Süßkartoffeln dazu Fladenbrot türkische Art (a,k) und Dipp (g) Obst	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c), Kartoffelwedges mit Schale, Rohkost, Tomatenketchup (i)
	C	Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), mit Salat	Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,j), Vollkorn-Pennnudeln (a), Wachsbohnen Salat mit Italien Dressing [3](i), Obst	Lahmacun [R,1](a,f), Kräuterquark (g,i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Kartoffel-Hackauflauf "Orientalische Art" (Kartoffeln, Aubergine, Zucchini, Tomatensoße, Rinderhack)(a,g) , Obst	Chicken "Korma" Hähnchenbrusthappen in scharfer Currysoße (g,j), Fusilli 'Integrale' (a), Rohkost
26.06.-30.06.2017	A	Vollkornspirelli (a) mit Veg. Bolognese (a,i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Hackfleischvariationen (a,g,i), Salzkartoffeln, Gemüse, Obst	Panierte Fischstäbchen (a,d), Dillrahmsoße (a,g,i), Naturreis, Salat / Rohkost	Hähnchenrahmgulasch (g,i,j), Kartoffeln , Kaisergemüse "naturell", Obst	
	B	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Möhren in heller Soße gebacken (a,g,i)	Röstvariationen (a,g,i), Kräuterquark (g,i), Rohkost, Obst	Fitpizza Margherita (a,g,i), geriebener Gouda [1](g), Salat / Rohkost	Kartoffeln mit Schale, Kräuterquark (g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. pan. Gemüsenudgets (a,c,g,i,k), Naturreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"
	C	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,i), Kartoffelkroketten, Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Linsensuppe (veg.) (i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Soße "Gärtnerin" mit Gemüse und Sauerrahm (g,i) , Naturreis, bunter Salat	Schnitzel [S] mit Röstzwiebelpanade (a), Eierspätzle (a,c), Bratensoße [R](i,i), Buttergemüse (g)	Nudel-Auflauf(Thunfisch-Tomatensoße, Sahne,Käse) (a,c,d,g,i)

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!