

Anna-Freud-Schule

	Montag 01.10.2018	Dienstag 02.10.2018	Mittwoch 03.10.2018	Donnerstag 04.10.2018	Freitag 05.10.2018
Tagesgericht	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs<F> [d, i, j], und Senfsoße [a, a1, g, i, j]	Geflügelbratwurst <G>, an Kartoffelpüree [g], mit Rotkohl, und Senf [j]		Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i], mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h]	
Vegetarisches Gericht	Spätzle-Gemüse-Pfanne < V > [a, a1, c, i]	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [i], mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h]		Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V> [a, a1, c, g, i], mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], und Gemischter Salat [g, j]	Vegetarische Paprikaschote [a, a1, i, j], mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], und Naturreis
Trendmenü	Hähnchenbrustfilet, mit Brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i], dazu Vollkorn SpiralIndueln [a, a1] und Leipziger Allerlei	Überraschungsmenü (a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m ,n)		Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne <F> [d, g, j], mit Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee <G> [a, a1, g, i], mit Naturreis, dazu Erbsen und Karotten
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst		Frisches Obst	Frisches Obst

Anna-Freud-Schule

	Montag 08.10.2018	Dienstag 09.10.2018	Mittwoch 10.10.2018	Donnerstag 11.10.2018	Freitag 12.10.2018
Tagesgericht	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> [a, a1, i], dazu Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h]	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i], dazu Vollkorn Spiralnudeln [a, a1], und Gemischter Salat [g, j]	Paprikaschote mit Hackfleisch vom Rind und Schwein gefüllt [c], mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Naturreis	Überraschungsmenü (a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n)	
Vegetarisches Gericht	Brokkoli Nuggets [a, a1, a3, c, f, g, i], mit Kartoffelgratin [a, a1, g, i]	Vollkorn Penne [a, a1], mit Vegetarischer Bolognese <V> [a, a1, a3, i], und Salat [g, j]	Grünkernbratling <V> [a, c, g, i], mit Sour Creme Dip [a, a1, f, g], und Gegrilltem Gemüse "Mediterran"	Gemüseerbseneintopf <V> [a, a1, g, i], mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h]	Fit Pizza Salami-Paprika [a, a1, g], mit Salat [g, j]
Trendmenü	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G> [a, a1] mit Naturreis und Salat [g, j]	Fit Pizza Thunfisch-Zwiebel [a, a1, d, g] dazu Gemischter Salat [g, j]	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] dazu Apfelmus (3)	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V> [a, a1, c, g, i], mit Salat [g, j]	Vegane Lahmacun [a, a1, f], mit Sour Creme [a, a1, f, g], und Salat [g, j]
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst