

Speiseplan für Mai 2018

Anna Freud Schule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07.05.-11.05.2018	A	Rinderfrikadelle (a,c), Kartoffeln , Sauerkraut, Obst	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g), veg. hellbraune Soße (a,g,i), Langkornreis, Beilagensalat	Überraschungsmenü (a,c,d,e,f,g,h,i,j)	Heute kein Essen	Heute kein Essen
	B	veg. Spinat-Kartoffel-Gratin in Käserahmsoße (a,g,i), veg. Käsesoße (a,g,i), Obst	veg. Tortelloni (Ricotta, Gemüse) in Tomatensoße (a,c,g,i), Beilagensalat	Überraschungsmenü vegetarisch (a,c,d,e,f,g,h,i,j)		
	C	pan. Fischfrikadelle (a,d), Pommes "Welle", Salat, Obst	Milchreis (g), Apfel-Erdbeer-Kompott, Zimt und Zucker	Überraschungsmenü (a,c,d,e,f,g,h,i,j)		
14.05.-18.05.2018	A	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur", Naturreis, Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Obst	Apfelpfannkuchen mit Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g)	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Würzige Kräuterkartoffeln, Bratensoße [R](i,j), buntes Gemüse	Schlemmerfilet 'a la francaise vom Seelachs (a,d), Bioreis, Senfsoße (a,g,i,j), Salat	
	B	Broccoli-Knuspernuggets paniert (a,c,f,g,i), Kartoffeln , Sauce à la Hollandaise (a,g,i), Obst	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer, Koriander (a,f), Tomatenkräutersoße (i), Fusilli (a), Salat	Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Langkornreis, Salat	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Frühlingsrolle Shoo Van (a,c,f), Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"
	C	Farfalle (a), helle Cremesoße (a,g,i), Gemüse Mischung Julienne (i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Alaska Seelachsnuggets in Tomatenmarinade (d,f), Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	Geflügelfrikadelle (a,c), Kräuterkartoffeln gebacken, Buttergemüse (g), Geflügelrahmsoße (a,g,i)	Fit Pizza Margherita Speciale (a,g,i), bunter Salat, Obst	Knusperschnitte mit Nacho-Panade gefüllt mit Tomaten-Salsa aus Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten und Zwiebeln, bunter Salat
28.05.-01.06.2018	A	Rinderfrikadelle (a,c), Stampkartoffeln (g), Möhren "naturell" , Bratensoße [R](i,j)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Überraschungsmenü (a,c,d,e,f,g,h,i,j)	Heute kein Essen	Heute kein Essen
	B	veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g), Couscous (a), veg. Käsesoße (a,g,i), bunter Salat	Überraschungsmenü vegetarisch (a,c,d,e,f,g,h,i,j)		
	C	Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), Salat	Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,j), Vollkorn-Pennennudeln (a), Wachsbohnen Salat mit Italien Dressing [3](i), Obst	Überraschungsmenü (a,c,d,e,f,g,h,i,j)		

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!