




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.07.-06.07.2018	A	Reis-Gemüse-Pfanne mit unpanierten Fischnuggets, Curry (d,i,j), Senfsoße (a,g,i,j) , obst	Rindsbratwürstchen [R,3], Kartoffelpüree (g), Rotkohl, Senf mittelscharf (j)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Stampkartoffeln (g), Salat , Tomatenkräutersoße (i)	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	
	B	veg. Spätzle-Gemüse-Pfanne (a,c,i) , obst	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	Dinkelpfannkuchen mit weißer Schokolade gefüllt (a,c,f,g), Apfelmark , Obst	veg. grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung (a,c,g,i), Rohkost, Tomatensoße (a,g,i)	Paprikaschote gelb gefüllt mit Couscous (a), Naturreis, Tomatenkräutersoße (i)
	C	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g), Buttergemüse (g), Spiralen (a,c), obst	Hähnchenvariationen (a,g,i), in Soße, Naturreis, Gemüse	Fusilli (a), Tomaten-Mozzarella-Soße (g), Gurkensalat mit Joghurdressing (c,f,g), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Seelachsstücke in Curryfruchtsoße mit Möhren, Zucchini, Blumenkohl mit sauerrahm und Kokosmilch (d,g,i), Salzkartoffeln, eh	Hühnerfrikassee (a,g,i), Naturreis, Markerbsen mittelfein
09.07.-13.07.2018	A	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren (a,c,g,i), Vollkorn-Spiralen (a), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung [S] (a,c), Naturreis, Gurkensalat mit Joghurdressing (c,f,g), Tomatenkräutersoße (i)	Seelachsstücke in Curryfruchtsoße mit Möhren, Zucchini, Blumenkohl mit sauerrahm und Kokosmilch (d,g,i), Kartoffeln , Brokkoli "naturell", Obst	
	B	veg. Kartoffelgemüsetaler mit Haferflockenpanade (a,c), Kartoffelgratin (a,g,i), bunter Salat	Vollkorn-Pennennudeln (a), vegetarische Bolognesesoße (a,i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Grünkerngemüsebratung (a,c,g,i), gegrilltes Gemüse "Mediterran", Kräuterquark (g)	veg. Gemüseerbseneintopf (mit Sahne und Sauerrahm) (a,g,i), Vollkornbrötchen (a,e,h) , Obst	Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), Salat
	C	gew. Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße (a), Naturreis, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Fit Pizza Thunfisch-Zwiebel (a,d,g), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Reibekuchen "Hausfrauen Art" (c) , Apfelmark	veg. Tortelloni-Gratin in Gouda-, Cheddar-, Pecorinosoße, Gemüse, (a,c,g,i), Gurkensalat mit Joghurdressing (c,f,g) , Obst	Lahmacun vegan (a,f,c), Kräuterquark (g), Salat
27.08.-31.08.2018	A			Sächsische Kartoffelsuppe mit geschn. Wiener Wurst [S,3](g,i,j), Vollkornbrötchen (a,e,h) , Obst	Lasagne mit Hackfleischsoße [R] und Käse überb.(a,c,g,i), Gurkensalat mit Joghurdressing (c,f,g)	
	B			Rührei (c,g), Stampfkartoffeln (g), Buttergemüse (g), Obst	Gabelspaghetti (a,c), Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essigurke) (a,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Tomatenkräutersoße (i)	Back-Camembert paniert (a,g), Birne mit Preiselbeere, Country-Wedges, Beilagensalat
	C			Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße, Möhren (a,g,i,j), Penne Rigate (a), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i), Obst	veg. Steckrübeneintopf mit Sahne (g,i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Langkornreis, Salat



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag			
03.09.-07.09.2018	A	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur", Naturreis, Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Obst	Geflügel Kebab aus geschnittener Putenbrust, Kräuterquark (g,i), Fladenbrot aus dem Steinofen (a), Salat	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Würzige Kräuterkartoffeln, Bratensoße [R](i,j), buntes Gemüse	Schlemmerfilet 'a la francaise vom Seelachs (a,d), Biorreis, Senfsoße (a,g,i,j), Salat		
	B	Broccoli-Knuspernuggets paniert (a,c,f,g,i), Kartoffeln , Sauce à la Hollandaise (a,g,i), Obst	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer, Koriander (a,f), Tomatenkräutersoße (i), Fusilli (a), Salat	Apfelpfannkuchen mit Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g)	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst		Frühlingsrolle Shoo Van (a,c,f), Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"
	C	Farfalle (a), helle Cremesoße (a,g,i), Gemüsemischung Julienne (i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Alaska Seelachsnuggets in Tomatenmarinade (d,f), Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	Geflügelfrikadelle (a,c), Kräuterkartoffeln gebacken, Buttergemüse (g), Geflügelrahmsoße (a,g,i)	Fit Pizza Margherita Speciale (a,g,i), bunter Salat, Obst		Knusperschnitte mit Nacho-Panade gefüllt mit Tomaten-Salsa aus Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten und Zwiebeln, bunter Salat
10.09.-14.09.2018	A	Reis-Gemüse-Pfanne mit unpanierten Fischnuggets, Curry (d,i,j), Senfsoße (a,g,i,j) , obst	Rindsbratwürstchen [R,3], Kartoffelpüree (g), Rotkohl, Senf mittelscharf (j)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Stampkartoffeln (g), Salat , Tomatenkräutersoße (i)	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Vollkornbrötchen (a,e,h)		
	B	veg. Spätzle-Gemüse-Pfanne (a,c,i) , obst	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	Dinkelpfannkuchen mit weißer Schokolade gefüllt (a,c,f,g), Apfelmark , Obst	veg. grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung (a,c,g,i), Rohkost, Tomatensoße (a,g,i)	Paprikaschote gelb gefüllt mit Couscous (a), Naturreis, Tomatenkräutersoße (i)	
	C	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g), Buttergemüse (g), Spiralen (a,c), obst	Hähnchenvariationen (a,g,i), in Soße, Naturreis, Gemüse	Fusilli (a), Tomaten-Mozzarella-soße (g), Gurkensalat mit Joghurt dressing (c,f,g), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Seelachsstücke in Curryfruchtsoße mit Möhren, Zucchini, Blumenkohl mit Sauerrahm und Kokosmilch (d,g,j), Salzkartoffeln, eh	Hühnerfrikassee (a,g,i), Naturreis, Markerbsen mittelfein	
17.09.-21.09.2018	A	Rinderfrikadelle (a,c), Stampkartoffeln (g), Möhren "naturell" , Bratensoße [R](i,j)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Gemüse-Mix "Ampel", Naturreis, helle Cremesoße (a,g,i)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j), Kartoffelspalten mit Schale, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst		
	B	veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g), Couscous (a), veg. Käsesoße (a,g,i), bunter Salat	veg. Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße (a,g,i)	Kartoffeln , Kräuterquark (g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c), Kartoffelwedges mit Schale, Rohkost, Tomatenketchup (i)	
	C	Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), Salat	Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,j), Vollkorn-Pennudeln (a), Wachsbrechbohnenalat mit Italien Dressing [3](i), Obst	Lahmacun [R,1](a,f), Kräuterquark (g,i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Kartoffel-Hackauflauf "Orientalische Art" (Kartoffeln, Aubergine, Zucchini, Tomatensoße, Rinderhack)(a,g) , Obst	Chicken "Korma" Hähnchenbrusthappen in scharfer Currysoße (g,j), Fusilli 'Integrale' (a), Rohkost	
24.09.-28.09.2018	A	Vollkornspirelli (a), Veg. Bolognese (a,i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Hähnchenvariatione in Soße, Kartoffeln , Gemüse, Obst	Panierte Fischstäbchen (a,d), Dillrahmsoße (a,g,i), Naturreis, Salat / Rohkost	Hähnchenrahmgulasch (g,i,j), Kartoffeln , Kaisergemüse "naturell", Obst		
	B	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Möhren in heller Soße gebacken (a,g,i)	Röstvariationen (a,g,i), Kräuterquark (g,i), Rohkost, Obst	Fitpizza Margherita (a,g,i), geriebener Gouda [1](g), Salat / Rohkost	Kartoffeln , Kräuterquark (g), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Naturreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	
	C	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,j), Kartoffelkrokettchen, Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Linsensuppe (veg.) (i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Soße "Gärtnerin" mit Gemüse und Sauerrahm (g,i) , Naturreis, bunter Salat	Schnitzel [S] mit Röstzwiebelpanade (a), Eierspätzle (a,c), Bratensoße [R](i,j), Buttergemüse (g)	Nudel-Auflauf(Thunfisch-Tomatensoße, Sahne,Käse) (a,c,d,g,i)	

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!